

## INDICE

Prefazione all'edizione italiana	
L'artista come essere umano <i>di Moni Ovadia</i>	11
Introduzione all'edizione tedesca	17
Elogio a Yehudi Menuhin <i>di Pierre Bertaux</i>	25

## MUSICA E VITA INTERIORE

Il valore del silenzio	39
La Musica	45
Che cos'è la pace?	67
India	79
Conversazione	85
La creatività nelle arti	107
Meditazione	135