

INDICE

Introduzione	13
Capitolo I PC ed internet come strumenti per risparmiare	15
Capitolo II La I regola: controllare la gestione	25
Capitolo III La II regola: sobrietà e lotta agli sprechi	33
Capitolo IV I soldi non bastano mai. Occhio agli interessi!	39
Capitolo V La spesa settimanale. Pianificazione e strategia	45
Capitolo VI Le utenze. Luce, gas e telefonia senza problemi	51
Capitolo VII La vacanza intelligente comincia prima di partire	53
Capitolo VIII L'auto e la mobilità familiare	59