

Indice

Capitolo 1

- Lo dice anche il Pentagono: abbiamo solo dieci anni per cambiare modello energetico pag. 13
Ma perché non possiamo più inquinare spensieratamente? pag. 15
Aria pura a Chicago pag. 18
Il ritardo italiano pag. 21
L'ecologia ci salverà dalla recessione economica? pag. 25
La lezione dell'ozono ci dice che cambiare è possibile pag. 26

Capitolo 2

- Tutta la verità sull'olio di colza pag. 27
Le domande più frequenti sul biodiesel e l'olio di colza di *Simone Canova* e *Jacopo Fo* pag. 33
Biodiesel. Olio di semi nel tuo motore? pag. 35

Capitolo 3

- Alcool al posto della benzina e altre incredibili informazioni su come risparmiare denaro cambiando le marce in modo razionale pag. 49
Alcool al posto della benzina pag. 49
Non buttate via gli escrementi! pag. 50
Tagliare del 10% i consumi dell'auto e far durare più a lungo il motore imparando la "guida sportiva" pag. 51
L'auto ecologica esiste ma viene bloccata pag. 53

Capitolo 4

- Trenta soluzioni per risparmiare denaro e proteggere l'ambiente pag. 55
Vuoi aria più pulita? pag. 55
Acqua pag. 56

- Riscaldamento e acqua calda: riduci i costi del 50-60% pag. 59
Consumi elettrici e illuminazione pag. 63
Detersivi pag. 65
Aria pura in casa con le piante pag. 67
Come rendere più efficace l'attività filtrante delle piante pag. 69

Capitolo 5

- Acquisto dello spreco: una possibilità per le amministrazioni pubbliche pag. 73

Capitolo 6

- Strategie globali utili a impedire la distruzione dell'ambiente pag. 76
Trasformare i rifiuti in una risorsa pag. 78
Un piano per l'acqua pag. 79
Incentivare i comportamenti ecologici pag. 81

Capitolo 7

- Chicago e Los Angeles hanno battuto l'inquinamento urbano (e anche Reggio Emilia viaggia molto bene) pag. 84
Mobilità sostenibile e risparmio energetico di *Simone Canova* pag. 86

Capitolo 8

- Chi vuol fermare l'innovazione ecologica? pag. 90
Risolti i problemi energetici planetari con un'energia a basso costo (ma questa non è una buona notizia) pag. 93
Altre tecnologie già esistenti ma non utilizzate pag. 96

Capitolo 9

- Una lezione dal cosiddetto Terzo Mondo
Mai sentito parlare di Curitiba? pag. 99
di *Dario Fo*, *Franca Rame*, *Jacopo Fo*

Capitolo 10

- La logica del profitto inquina il corpo e la mente pag. 104

Capitolo 11
30 modi per risparmiare denaro e proteggere l'ambiente pag. 108

Appendice 1

Inquinanti e loro effetti sulla salute pag. 111

Fonte: *il sito della Provincia di Milano*

Appendice 2

Le caratteristiche del biodiesel pag. 116

Fonte: *Formula servizi - Regione Emilia Romagna*

Appendice 3

Cos'è una Energy Service Company: ESCO
E perché dovresti saperlo
(soprattutto se sei un amministratore) pag. 118
di *Maurizio Pallante*

Appendice 4

Cosa fare in pratica (istruzioni per comuni virtuosi) pag. 124

di *Maurizio Pallante*

Appendice 5

Metodi per risparmiare energia pag. 127

di *Maurizio Fauri*

Illuminazione pag. 127

Energia termica pag. 128

Coibentazione pag. 128

Recupero calore pag. 129

Pompe di calore pag. 129

HVAC (riscaldamento climatizzazione) pag. 133

Teleriscaldamento pag. 134

Cogenerazione pag. 135

Celle a combustione pag. 136

Aria compressa pag. 137

Energie alternative pag. 139

Recupero energetico da scarti di produzione pag. 140

Fotovoltaico pag. 142

Solare Termico pag. 144

Eolico pag. 146

Contratti pag. 148

Isolamento termico degli edifici pag. 149

Appendice 6

Viviamo al di sopra delle possibilità del pianeta,
lo stiamo prosciugando e qualcuno comincia a dire
che finiremo per estinguerci pag. 156
di *Simone Canova*